

РУСАДА

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ СБОРА ПРОБ
ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ В УСЛОВИЯХ НЕСТАБИЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ
СИТУАЦИИ НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19

Москва, 2020

инструкция для спортсменов
о мерах безопасности при подготовке и проведении процедур сбора проб для целей допинг-контроля в условиях
нестабильной эпидемиологической ситуации на фоне распространения вируса covid-19

Подготовка инспекторов допинг-контроля к проведению процедур допинг-контроля

- Инспекторы допинг-контроля, шапероны, инспекторы по сбору крови (далее – ИДК) непосредственно перед началом миссии по тестированию (далее – миссия) надевают средства индивидуальной защиты (СИЗ):
 - респиратор или медицинская маска
 - одноразовые перчатки
 - одноразовые бахилы
- один из вариантов защиты (использование костюмов, их вид и степень защиты зависят от того, продолжат ли государственные органы рекомендовать социальное/физическое дистанцирование, использование СИЗ)

- ИДК имеет при себе одноразовые СИЗ, которые предоставляются каждому спортсмену, а также, по запросу, его представителю или проживающему со спортсменом лицу - перчатки, медицинские маски и запас дезинфицирующих средств для обработки рук приспосабливаются при проведении процедур допинг-контроля и рабочих поверхностях

- Перед проведением миссии по сбору проб, внешние поверхности улавок оборудован для проведения процедур допинг-контроля, а также улавок СИЗ предварительно обрабатывается дезинфицирующим средством путем распыления
- ИДК заблаговременно прошли тестирование на Covid-19, перед каждым выездом на миссию каждый участник миссии обязательно проводит измерение температуры тела и сообщает РСА/ДА об отсутствии температуры и признаках ОРВИ. ИДК с любыми признаками ОРВИ или повышенной температурой тела на миссию не допускается. Инспекторы допинг-контроля и шапероны несут ответственность за достоверность предоставляемых данных о своем самочувствии в рамках договора с РСА/ДА; медицинские сестры, выполняющие функции инспекторов по сбору проб крови, являются сотрудниками медицинских организаций и выполняют противозидемические предписания в соответствии с профессиональными обязанностями.

- Инспекторы и шапероны РСА/ДА прошли дополнительное обучение по проведению миссий в условиях нестабильной эпидемиологической обстановки и правилам использования СИЗ, включая частоту и порядок их смены.
- Инспекторы и шапероны РСА/ДА также прошли инструктаж по обращению с информацией, представляющей собой врачебную тайну, которая может стать доступной им в ходе выполнения миссии и о правилах обращения с такой информацией.

Использование СИЗ

О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ СБОРА ПРОБ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ В УСЛОВИЯХ НЕСТАБИЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19

- перед началом процедуры дополнительного контроля Вам необходимо будет вымыть руки или воспользоваться дезинфицирующим средством для рук, после этого Вам будет предложено надеть медицинскую маску и перчатки
- просим Вас ознакомиться с инструкциями использования СИЗ, а также правилами мытья и обработки рук/дезинфицирующим средством:
 - <https://www.globus.co.uk/how-to-safely-remove-disposable-gloves> - инструкция «Как правильно использовать одноразовые перчатки»
 - <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/sk-communications/general-public/protect-yourself/infographics/masks-infographic-final.tmb-1920v.png> - инструкция «Как правильно использовать медицинскую маску»
 - <https://www.who.int/dprsc/5may/Hand-Hygiene-Why-How-and-When-Brochure.pdf> - инструкция «Как правильно мыть и дезинфицировать руки»
- Рекомендованные ВАДА информационные материалы также опубликованы на сайте РУСАДА и приложены к настоящей инструкции.

- если Вы отказываетесь использовать предложенные СИЗ, то Вы можете воспользоваться своими СИЗ, однако, если Вы полностью отказываетесь использовать СИЗ во время проведения процедуры дополнительного контроля, следовать инструкциям ИДК – данная информация будет внесена инспектором дополнительного контроля в раздел «Комментарии» Протокола дополнительного контроля

Информирование о признаках или наличии COVID-19

- при первом контакте с Вами, оставаясь снаружи соблюдая дистанцию в 1,5 метра, инспектор дополнительного контроля задаст Вам вопрос: есть ли у Вас симптомы заболевания (боль или першение в горле, кашель, затрудненное дыхание, повышенная температура тела)
- если Вы подтверждаете, что у Вас или у кого-то из проживающих есть симптомы, инспектор дополнительного контроля сообщит Вам о необходимости заполнить Анкету спортсмена о наличии у Вас или у кого-то из проживающих симптомов коронавируса инфекции COVID-19

- обратите внимание, что предоставление недостоверных данных в Анкете спортсмена может рассматриваться как нарушение антидопинговых правил, и что если Вы намеренно предоставляете любую информацию, которая является неточной или неправдивой, это может быть истолковано как нарушение антидопинговых правил (например, фальсификация или попытка фальсификации) и за это могут быть наложены санкции до четырех лет дисквалификации.

- инспектор дополнительного контроля передаст вам бланк Анкеты спортсмена – мы рекомендуем Вам ознакомиться с документом у Вашей диверсии и отступить на безопасную дистанцию. Вам будет

- По мере возможности необходимо соблюдать дистанцию не менее 1,5 м, однако поддержание рекомендованного расстояния все время может быть невозможно в конкретных ситуациях. Например, при отборе проб крови, нехватке места и/или необходимости непосредственного наблюдения за пациентом/пациентами. В ситуациях, где трудно поддерживать социальное/физическое дистанцирование, для целей Вашей защиты ИДК используются СИЗ.

Для подписания формы уведомления Вам будет рекомендовано воспользоваться своей ручкой или переложена новая неиспользованная ручка из обработанной зарубее улавокки, также перед подписанием уведомлением необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, надеть перчатки и медицинскую маску

необходимо незамедлительно ее заполнить, подписать и отправить фото Анкеты на электронный адрес atpec@rusada.ru в РУСАДА, впоследствии РУСАДА изучит ее и свяжется с Вами для уточнения информации. При необходимости вместе с Анкетой инспектор Долгин-контроль может передать Вам новую, неиспользованную ручку из упаковки, обработанной дезинфицирующим средством, либо в индивидуальной упаковке, а также перчатки. В течение 15 минут инспектор Долгин-контроль будет ожидать Вашего подтверждения об отправке заполненной Анкеты. Инспектор имеет возможность проверить получение Анкеты в РУСАДА сразу после ее отправки.

инструкция для спортсменов

О мерах безопасности при подготовке и проведении процедуры сбора проб для целей мониторинга контроля в условиях нестабильной эпидемиологической ситуации на фоне распространения вируса COVID-19

- поверхность, где будет проводиться процедура отбора, использовать дезинфицирующие салфетки или распылитель с дезинфицирующим средством.
- перед началом процедуры инспектор путем распыления улаковку оборудования для проведения процедуры дезинфекции перед сдачей пробы в туалет Вам будет необходимо вымыть руки без мыла/лиг
- воспользоваться перчатками. Если Вы уже воспользовались перчатками ранее, то снимите или замените их
- если Вы сдаете пробу в туалет в перчатках - после сдачи пробы снимите их, вымойте руки с мылом или воспользуйтесь дезинфицирующим средством для рук
- если Вы сдаете пробу в туалет без перчаток, после сдачи пробы вымойте руки с мылом или воспользуйтесь дезинфицирующим средством для рук
- если в процессе процедуры Вы отказываетесь выполнять инструкции в части мер безопасности для предотвращения распространения COVID-19, а также отказываетесь использовать предложенные СИЗ – инспектор дезинфекции-контроля сдает об этом запись в разделе "Комментарии" протокола дезинфекции-контроля
- заранее просим Вас ознакомиться с инструкциями СИЗ и менять с частотой, рекомендованной в инструкции

Завержение процедуры должн-контроля

- инспектор допинг-контроля обрабатывает поверхность, на которой проводилась проверка допинг-контроля, дезинфицирующим средством распыления после завершения проверки. Вам следует:
- обработать руки дезинфицирующим средством или вымыть их с мылом
- снять использованные СИЗ в соответствии с инструкцией использования СИЗ и утилизировать их в пластиковый мешок для мусора предложенный инспектором допинг-контроля
- повторно вымыть/дезинфицировать руки после контакта со снятыми СИЗ
- Инспектор допинг-контроля должен убедиться, что все использованные предметы/мусор находятся в пластиковом мешке для мусора инспектора допинг-контроля (например, пластик от коробок для оборудования, дезинфицирующие салфетки)

Ключевые слова: напояние

1. спортсмены должны мыть/дезинфицировать руки на следующих этапах:
 - перед началом процедуры допинг-контроля
 - после посещения туалета
 - после того, как высморкались, чихали или кашляли

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ СБОРА ПРОБ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ В УСЛОВИЯХ
НЕСТАБИЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19

- до использования и после снятия маски
- до использования и после снятия перчаток
- после завершения процедуры допинг-контроля

2. спортсменам и ИДК следует:

- стараться минимизировать касания лица руками
- не пожимать руку/руки перед началом или после завершения процедуры
- пользоваться отдельными ручками при заполнении бланков в ходе процедуры допинг-контроля
- воздерживаться от прикосновения ко всем поверхностям и/или объектам в ходе процедуры отбора проб, прикосновения к которым можно избежать

3. ИДК следует продезинфицировать рабочие поверхности с использованием дезинфицирующих салфеток или дезинфицирующего средства методом распыления на следующих этапах:

- до начала процедуры отбора проб
- между отбором проб у разных спортсменов (если тестируется больше одного спортсмена)
- в конце процедуры отбора проб.

Важная информация

РУСАДА просит всех спортсменов, которые проходят тестирование в период нестабильной эпидемиологической обстановки, связаться с РУСАДА по указанным ниже контактным данным, в случае если в течение 3 недель с даты проведения процедуры сбора проб состояние здоровья протестированного спортсмена изменится и у него/нее будет диагностирована коронавирусная инфекция COVID-19. Такая информация важна для предотвращения распространения коронавируса и РУСАДА, в свою очередь, примет все меры для своевременного информирования спортсменов и компетентных органов в случае выявления COVID-19 у ИДК.

Вы можете связаться с уполномоченным сотрудником «РАА РУСАДА» по электронной почте dcf@rusada.ru или rusada@rusada.ru, а также по телефону +7 (495) 788 40 60.