

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования Республики Карелия
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва»
(ГБОУ ДО РК «РСШОР»)**

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Директор

должность

Ж.В.Кульбачко

расшифровка подписи



личная подпись

20 23 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по гражданской обороне
и действиям персонала при угрозе чрезвычайных ситуаций**

1. Общие положения

1.1. Гражданская оборона (далее – ГО) – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

1.2. Чрезвычайная ситуация (далее – ЧС) – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

1.3. Настоящая инструкция определяет порядок действий персонала в ГБОУ РК «РСШОР» (далее – Учреждение) при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС) природного и техногенного характера и ведении гражданской обороны и является обязательной для исполнения всеми лицами, постоянно или временно работающими в Учреждении.

1.4. Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство РФ. Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

1.5. Руководство гражданской обороной в Учреждении возлагается на директора.

1.6. Для защиты людей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий и при чрезвычайных ситуациях, применяются различные способы и средства:

- обучение, оповещение, укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности), эвакуация в загородную зону (отселение в безопасные районы);

- обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки);
- установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, радиационной или химической защиты, карантина или обсервации.

1.7. Весь персонал независимо от занимаемой должности обязан четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении ЧС мирного и военного времени и не допускать действий, которые могут вызвать угрозу жизни и здоровью персонала (переменного состава, посетителей и т. д.).

1.8. За невыполнение требований настоящей инструкции по вопросам предупреждения ЧС, защиты персонала и материальных ценностей от ЧС работники могут привлекаться к материальной и административной ответственности.

2. Сведения об Учреждении

2.1. Объект, расположенный на территории спортивной базы «Курган», находящийся в оперативном управлении АУ РК ЦСП по адресу: г. Петрозаводск, Курганский проезд, д. 3.

2.2. Характеристика района, на территории которого расположен Объект, – лесной массив, с выраженным холмистым рельефом местности.

2.2.1. На Объекте размещено трехэтажное здание.

2.2.2. Характеристика предприятия:

- опасные производственные объекты и объекты транспортной инфраструктуры вблизи Объекта отсутствуют;
- угрозы затопления при паводках или при прорыве плотины нет.

3. Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности Учреждения а также оружия массового поражения и других видов оружия

3.1. Техногенные ЧС

3.1.1. Техногенные ЧС происходят на потенциально опасных объектах из-за аварий и катастроф. Причинами аварий и катастроф бывают: умышленные или неумышленные действия человека, природные явления. Опасность аварий и катастроф заключается в поражающих факторах.

3.1.2. По механизму действия поражающие факторы делят на химические и физические. К физическим факторам относятся: воздушная ударная волна, экстремальный нагрев среды, тепловое и ионизирующее излучение. К химическим: токсическое действие опасных химических веществ.

3.1.3. Для места расположения Учреждения характерны следующие поражающие факторы техногенных ЧС: воздушная ударная волна.

3.2. Средства поражения военных ЧС

3.2.1. Для ведения военных действий используют три вида средств поражения: обычное оружие, массового поражения и оружие, основанное на физических принципах.

3.2.2. К обычным средствам поражения относится артиллерийское, зенитное, авиационное, стрелковое и высокоточное оружие. Такое оружие имеет очаговое поражение.

3.2.3. К оружию массового поражения относится: ядерное, химическое и бактериологическое вооружение. Предназначено оно для нанесения масштабных потерь и разрушений.

3.2.4. Оружие, основанное на новых физических принципах, например лучевое, космическое, сверхвысокочастотное, государства активно разрабатывают в последние десятилетия. Лазерное оружие применяют для разрушения техники, а сверхвысокочастотное воздействует на радиоэлектронное оборудование, вызывает сбои и отказы в системах управления, обнаружения, наведения и запуска.

3.2.5. Оружие массового поражения

3.2.6. Ядерное оружие. Поражающие факторы этого оружия – ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс. При этом все поражающие факторы действуют на людей, технику и сооружения практически одновременно, что приводит к масштабным потерям и разрушениям.

3.2.7. При ядерном взрыве формируется световое излучение, которое состоит из раскаленных продуктов взрыва и воздуха. Яркость светового излучения в первую секунду в несколько раз превосходит яркость солнца. Поглощенная энергия переходит в тепловую, что приводит к разогреву поверхностного слоя земли и пожарам. Действие ударной волны продолжается несколько секунд. За первые 2 секунды ударная волна проходит 1 км, за 5 секунд – 2 км, а за 8 секунд – 3 км. Проникающая радиация и нейтроны вызывают ионизацию. Нерadioактивные атомы превращаются в радиоактивные. В результате ионизации атомов живого организма нарушаются процессы жизнедеятельности клеток и органов, что приводит к заболеванию лучевой болезнью.

3.2.8. Радиоактивные вещества оседают на поверхность земли и создают участок радиоактивного заражения. Существует три зоны заражения: умеренная, зона сильного заражения и зона чрезвычайно опасного заражения. Способ защиты зависит от локализации людей во время распространения радиоактивного заражения. Так, если оказались в зоне умеренного заражения, то защитой послужит обычный дом. Если попали в зону сильного заражения, придется укрыться в противорадиационном убежище. Однако такие убежища не помогут при попадании в зону чрезвычайно опасного заражения, в этом случае требуется эвакуация.

3.2.9. Химическое оружие. Поражающее действие оказывают боевые токсичные химические вещества – отравляющие вещества, токсины, фитотоксиканты.

3.2.10. В качестве химического оружия используют бинарные химические боеприпасы. Они обладают своим принципом работы. В боеприпас помещают не готовый токсический продукт, а его компоненты. Само отравляющее вещество образуется уже после выстрела снаряда, пуска ракеты или сбрасывания бомбы. В это время в боеприпасе разрушаются устройства, которые изолировали компоненты отравляющего вещества. Они перемешиваются между собой и образуют конечный продукт.

3.2.11. Бактериологическое оружие. Поражающее действие бактериологического оружия оказывают биологические средства, которые распространяются с помощью живых зараженных переносчиков заболеваний или в виде порошков и суспензий. Вызывает массовые заболевания людей, животных и растений и обладает большой продолжительностью действия. Например, споровые формы бактерии сибирской язвы

сохраняют поражающие свойства несколько лет. Бактериологическое оружие очень сложно обнаружить во внешней среде – и это главная его отличительная особенность. Все дело в том, что болезнетворные микроорганизмы и их токсины вместе с воздухом проникают в негерметизированные укрытия и помещения и заражают находящихся в них людей и животных.

4. Порядок получения сигнала «Внимание всем!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности и действия работников Организации по нему

4.1. Работники обязаны подчиняться сигналам гражданской обороны. При оповещении по сигналу «Внимание всем!» действия следующие.

4.2. Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «Внимание всем!». Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или руководства Учреждения (Объекта).

4.3. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения персонала.

4.4. Главное – внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите окружающих, правильно ли вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

4.5. Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций.

4.6. С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны: «Воздушная тревога» – «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».

4.7. Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На Объектах сигнал будет дублироваться всеми имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала – 2–3 минуты.

4.8. По этому сигналу Объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

4.9. Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно.

уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращает потери людей.

4.10. Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание, граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

4.11. В городах (районах), по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

4.12. Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

4.13. По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии – противогаз, взять подготовленный запас продуктов, аптечку первой помощи, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

4.14. Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости – и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.

4.15. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

4.16. Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

4.17. Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

5. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты при чрезвычайных ситуациях, а также средств пожаротушения, имеющихся в Учреждении

5.1. Численность работающих на Объекте постоянно – 15 человек, по расписанию – 20 человек.

5.2. При применении противником высокоточного оружия Объект может оказаться в зоне возможных разрушений.

5.3. При получении распоряжения органа местного самоуправления о прекращении деятельности в связи с нарастанием угрозы агрессии против Российской Федерации, объявлением состояния войны, фактическим началом военных действий или

введением Президентом РФ военного положения на территории Российской Федерации, а также решения о начале проведения общей или частичной эвакуации (Ч):

- Ч + 20 минут – проводится оповещение и сбор руководящего состава в кабинете руководителя Учреждения;
- Ч + 40 минут – руководителем доводится сложившаяся обстановка, ставятся задачи на выполнение мероприятий;
- Ч + 1,5 часа – персоналу выдаются ватномарлевые повязки.

6. Действия персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

6.1. При любой аварии или возникновении аварийной ситуации, которая может привести к аварии и несчастному случаю, работник обязан немедленно принять все зависящие от него меры, предупреждающие возможность повреждений (разрушений) Объекта и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

6.2. Порядок оповещения администрации и персонала об угрозе возникновения ЧС. Оповещение администрации и персонала Объекта о ЧС на занимаемой территории производится по разработанной схеме оповещения.

6.3. В первую очередь оповещается руководство Объекта, директор Учреждения а затем в зависимости от обстановки – остальной персонал. В рабочее время работники Объекта оповещаются звуковым сигналом.

6.4. При получении анонимной информации об угрозе на территории Объекта или вблизи нее террористической акции немедленно доложить руководителю Учреждения и в правоохранительные органы и действовать согласно полученным от них распоряжениям и рекомендациям.

6.5. Требования к персоналу Объекта по соблюдению противоэпидемических мероприятий при угрозе распространения особо опасных инфекционных заболеваний. В случае выявления на территории Объекта или вблизи него опасности распространения особо опасных инфекционных заболеваний все работники обязаны строго выполнять требования санитарно-эпидемиологической службы по проведению экстренной профилактики и иммунизации, по изоляции и лечению выявленных больных, соблюдать режим, предотвращающий занос и распространение инфекции.

6.6. При необходимости все работники должны проходить по прибытии на работу санитарную обработку, дезинфекцию или смену одежды, а водители транспортных средств – проводить специальную обработку автомобилей, а также выполнять другие требования, препятствующие распространению особо опасных инфекционных заболеваний.

6.7. Все работники Объекта должны принимать меры по сохранению материальных ценностей при угрозе или возникновении ЧС. В период проведения мероприятий по защите от ЧС или ликвидации их последствий должны приниматься меры по предотвращению или уменьшению возможного материального ущерба Учреждения, по охране имущества и оборудования. Ответственность за организацию охраны материальных средств в период угрозы и возникновения ЧС возлагается на заведующего хозяйством.

6.8. При ухудшении обстановки и получении информации об опасности или угрозе возникновения ЧС необходимо временно прекратить выполнение повседневных задач и сосредоточить все силы и средства на выполнении работ по предотвращению или уменьшению последствий возникшей угрозы.

6.9. При угрозе взрыва. Сообщить о полученной информации в УВД муниципального образования, оперативному дежурному управления по делам ГО и ЧС муниципального образования. Безаварийно приостановить все работы, эвакуировать посетителей и работников из помещений, проверить наличие всех работников работающих в установленном месте сбора. Встретить прибывшее спецподразделение органов внутренних дел и обеспечить обследование территории и помещений. Работу возобновить после получения от командира подразделения разрешающего документа.

6.10. При угрозе пожара. Организовать наблюдение за обстановкой в помещениях и на прилегающей территории. Привести в готовность пожарные расчеты и имеющиеся средства пожаротушения. Приготовиться к экстренной эвакуации персонала (посетителей и т. д.), имущества, материальных ценностей и необходимой документации.

6.11. При угрозе аварии на энергетических, инженерных и технологических системах. Оценить обстановку и ее возможные последствия в случае аварии. Организовать наблюдение за опасным участком, вывод работников из опасной зоны.

6.12. При угрозе химического заражения (подхода облака, зараженного АХОВ). Организовать наблюдение за обстановкой в районе Объекта. Оповестить и привести работников в готовность к возможным действиям в условиях ЧС, сократить до минимума присутствие на Объекте посетителей. Организовать выдачу работникам СИЗ (сохранность СИЗ обеспечивать в режиме повседневной деятельности). Подготовиться к возможной герметизации помещений Объекта, отключению вентиляции и кондиционеров, создать на Объекте запас воды или готовиться к экстренной эвакуации. Подготовить медикаменты и имущество для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

6.14. При угрозе радиоактивного заражения. Постоянно прослушивать городские программы радиовещания и телевидения для получения информации Управления по делам ГО и ЧС по вопросам РЗМ (радиоактивного заражения местности). Через Управление по делам ГО и ЧС организовать периодическое (через 1 час или другой промежуток времени) получение информации об уровне РЗМ в районе Объекта. Выдать работникам СИЗ, организовать при необходимости изготовление ватно-марлевых повязок. Подготовиться к отключению вентиляционных систем и кондиционеров, создать на Объекте запасы материалов для герметизации помещений, запас воды в герметичной таре, быть в готовности к эвакуации. Организовать накопление необходимых количеств препаратов стабильного йода. Обеспечить постоянное взаимодействие с управлением по ГО и ЧС и комиссией по ЧС муниципального образования.

6.15. При угрозе возникновения стихийных бедствий (резком изменении температуры воздуха, сильном ветре, ливневых дождях, снегопадах и т. п.). Организовать наблюдение за состоянием окружающей среды. Организовать на Объекте посменное круглосуточное дежурство руководящего состава. Оценить противопожарное состояние Объекта, провести мероприятия по повышению уровня готовности пожарного расчета, противопожарной защищенности Объекта, подготовительные мероприятия по

безаварийной остановке работы Объекта, усилить контроль за состоянием коммунально-энергетических сетей. Организовать взаимодействие с Управлением по ГО и ЧС и комиссией по ЧС муниципального образования. Быть в готовности к эвакуации.

6.16. Независимо от вида ЧС при ее возникновении и ликвидации:

6.16.1. Немедленно организовать защиту работников Объекта от поражения. Провести работы по обеспечению минимального ущерба от ЧС. Принять возможные меры по локализации ЧС и уменьшению размеров опасной зоны. Обеспечить постоянное изучение обстановки на прилегающей территории и в помещениях Объекта для своевременного принятия мер по ее нормализации. Организовать обмен информацией об обстановке с управлением по делам ГО и ЧС муниципального образования.

6.16.2. С учетом вида ЧС и особенностей ее развития выполнить:

- в случае срабатывания взрывного устройства немедленно приступить к организации и производству аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР), сообщить о факте взрыва оперативному дежурному Управления по делам ГО и ЧС;

- при возникновении пожара немедленно сообщить о возникновении пожара в пожарную охрану муниципального образования. Организовать локализацию и тушение пожара имеющимися силами и средствами. Отключить подачу на Объект электроэнергии. Эвакуировать людей (постоянный, переменный состав, посетителей) из прилегающих к месту пожара помещений;

- отключить вентиляционные системы, кондиционеры, закрыть окна и двери в районе возникновения пожара для предотвращения его распространения. Начать вынос документации и имущества из прилегающих к месту пожара помещений. Организовать тщательную проверку всех задымленных и горящих помещений с целью выявления пострадавших или потерявших сознание работников или посетителей, обеспечить пострадавших первой медицинской помощью;

- организовать встречу пожарной команды, сообщить старшему пожарной команды сведения об очаге пожара, принятых мерах и специфических особенностях Объекта, которые могут повлиять на развитие и ликвидацию пожара по прибытии. Организовать охрану вынесенного имущества с момента выноса;

- доложить о сложившейся на Объекте ситуации, количестве пострадавших и принятых мерах по ликвидации пожара в Управление по делам ГО и ЧС округа, окружную комиссию по ЧС;

- при аварии на энергетических, инженерных и технологических системах Объекта оповестить персонал Объекта (постоянный, переменный состав, посетителей) и организовать его вывод из опасной зоны (Ч + 15 мин.). Докладать об аварии дежурному по Управлению по делам ГО и ЧС округа и при необходимости вызвать аварийные бригады соответствующих служб округа или города (Ч + 30 мин.). Выявить пострадавших при аварии, оказать им первую медицинскую помощь и направить в ЛПУ. Организовать эвакуацию имущества и документации из прилегающих к месту аварии помещений. Подготовиться к эвакуации при необходимости персонала (постоянного, переменного состава, посетителей). Докладать о сложившейся на Объекте ситуации, количестве пострадавших и принятых мерах по ликвидации ЧС в Управление по делам ГО и ЧС округа, окружную комиссию по ЧС;

- при химическом заражении (аварии с выбросом АХОВ). Услышав сигнал «Внимание всем!» и речевую информацию, включить радио (телевизор), прослушать сообщение по городу (округу) о факте и характере аварии, немедленно оповестить персонал (постоянный, переменный состав, посетителей) Объекта. Отключить вентиляционные системы и кондиционеры, закрыть и загерметизировать окна, двери, из помещения никого не выпускать;

- выдать персоналу противогазы, а при их отсутствии: при угрозе заражения аммиаком – повязки, смоченные водой, 2-процентным раствором лимонной или уксусной кислоты, при угрозе заражения хлором – повязки, смоченные 2-процентным раствором пищевой соды (Ч + 20 мин.);

- во избежание взрыва запретить пользоваться в помещениях открытым огнем. При появлении и усилении в помещениях Объекта запаха посторонних веществ организовать выход персонала из зоны заражения. После выхода из зоны заражения при наличии пострадавших оказать им первую медицинскую помощь и отправить в ЛПУ. Доложить о факте ЧС в Управление по делам ГО и ЧС округа, окружную комиссию по ЧС;

- при радиоактивном заражении территории постоянно прослушивать городские программы радиовещания и телевидения для получения информации Управления по делам ГО и ЧС по ситуации. Оповестить персонал о заражении территории Объекта и прилегающей территории. Обеспечить периодические запросы и получение информации об уровне РЗМ в районе Объекта через Управление по делам ГО и ЧС муниципального образования;

- отключить вентиляционные системы и кондиционеры Объекта и провести герметизацию помещений. Аптекам по команде Управления по делам ГО и ЧС при подтверждении необходимости Управлением фармации КЗ выдать препараты стабильного йода в ДЕЗ для проведения йодной профилактики населения по согласованному графику;

- сократить до минимума выход персонала из помещений на открытую местность, в случае выхода применять средства защиты органов дыхания и кожи. Режим поведения в сложившихся условиях довести до персонала Объекта. Уточнить через Управление по делам ГО и ЧС планируемую необходимость (целесообразность, возможность) эвакуации персонала Объекта (постоянный, переменный состав, посетителей) и порядок дальнейших действий периодически;

- при стихийных бедствиях организовать постоянное наблюдение за состоянием окружающей среды и происходящими в ней изменениями. Прекратить производственную деятельность Объекта, вывести посетителей за его территорию. Не допускать паники среди персонала, запретить работникам покидать служебные помещения;

- провести противопожарные мероприятия, отключить все неиспользуемое оборудование, организовать контроль за состоянием всех помещений Объекта. При ухудшении обстановки или угрозе затопления вывести материальные ценности и документацию из опасной зоны. Организовать первую медицинскую помощь пострадавшим и отправить их в ЛПУ. Организовать жизнеобеспечение работников Объекта. Обеспечить постоянную связь с Управлением по делам ГО и ЧС округа, окружной комиссией по ЧС;

- при массовых пищевых отравлениях и особо опасных ситуациях. В случае проявления признаков группового отравления работников или других инфекционных заболеваний немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Оказать содействие бригаде скорой медицинской помощи в оказании неотложной помощи пострадавшим. Доложить о признаках заболевания или инфекции в Управление по делам ГО и ЧС муниципального образования, комиссию по ЧС. При появлении в округе инфекционных заболеваний обеспечить строгое соблюдение работниками Объекта противоэпидемических мероприятий и требований, предписанных Управлением здравоохранения и санитарно-эпидемиологической службой.

7. Порядок оказания первой помощи

7.1. Каждый работник Организации должен уметь оказывать первую помощь. Такая помощь оказывается немедленно, непосредственно на месте происшествия. Оказание первой помощи должно сопровождаться вызовом скорой помощи. Первая помощь должна быть оказана при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожение и другие эффекты воздействия низких температур, отравления.

7.2. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

7.2.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи: определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья, определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего, устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья, прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего, оценка количества пострадавших, извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, перемещение пострадавшего.

7.2.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

7.2.3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

7.2.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего: запрокидывание головы с подъемом подбородка, выдвижение нижней челюсти, определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

7.2.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни: давление руками на грудину пострадавшего, искусственное дыхание «Рот ко рту», искусственное дыхание «Рот к носу», искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

7.2.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти.

7.2.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану, наложение давящей повязки.